

## Comment fêter les Cendres (et l'entrée en Carême) avec les familles ?

### Voici une proposition de DÉMARCHE PAROISSIALE CATÉCHÉTIQUE

#### AVANT la célébration des Cendres

☞ Pour organiser ce temps fort, inviter l'équipe liturgie, les délégués à la solidarité (CCFD, Secours Catholique...).

☞ Inviter les familles 1h30 avant la célébration pour se préparer au Carême. Quelques propositions d'activités possibles :

- Fabriquer une tirelire pour la campagne de Carême
- Fabriquer une urne pour mettre tous les gestes de Carême (prière, partage, jeûne) qu'on fera jusqu'à Pâques
- Si une soirée est prévue après la célébration (voir plus bas), préparer une soupe : chacun apporte un légume
- Se préparer à recevoir la Parole de Dieu lors de la célébration avec une **gestuation de l'Evangile** (incluse dans ce dossier).

#### PENDANT la célébration

Nous vous faisons une proposition de célébration sans eucharistie, intergénérationnelle familles/paroissiens. Si l'Eucharistie est prévue, les propositions ci-dessous peuvent s'y insérer.

#### Quand les gens arrivent, des propositions :

- Distribuer des cartes « pas » (voir page 8) et un stylo.
- Distribuer 3 petits papiers à insérer dans l'urne que les familles auront réalisée (si cette option a été choisie) et un stylo.

\* \* \* \* \*

#### UN TEMPS POUR ACCUEILLIR

Aujourd'hui, c'est mercredi des Cendres ; nous prenons la route pour, dans 40 jours, vivre une grande fête. Et si nous voulons qu'une fête soit réussie, il est préférable que chacun s'y prépare.

Aujourd'hui, pour le chrétien, commence le Carême :

- 40 jours pour prendre la main que Dieu nous tend,
- 40 jours pour ouvrir nos mains et notre cœur à la prière et au partage.

Avec l'Esprit de Dieu, prenons la route qui nous conduit vers Pâques.



**CHANT :** à voir avec l'équipe liturgique de la paroisse ; par ex : *Dieu plus grand que notre cœur. R48-12. Changez vos cœurs G 162* ; les couplets peuvent être dits par une voix off. *Revenez à moi SYL094 -*, la mise en œuvre peut être la même, ou les versets chantés par un soliste.

#### UN TEMPS POUR ECOUTER LA PAROLE

📖 2<sup>ème</sup> lecture : *2 Cor 5, 20...6,2 – extrait : « Nous sommes les ambassadeurs du Christ, et par nous, c'est Dieu lui-même qui vous adresse un appel. Au nom du Christ, nous vous le demandons, laissez-vous réconcilier... c'est maintenant le moment favorable, c'est maintenant le jour du salut. ».*

📖 **Évangile :** Matthieu 6, 1-18 : *(l'acclamation peut être : Parole de Dieu, Parole de vie)*

**Nota :** la lecture sera entrecoupée de méditations qui remplaceront l'homélie. Faire ce temps à plusieurs voix.

Dans la méditation, trois points :

- une explication/actualisation de la Parole
- « dans notre paroisse » : les propositions faites pendant le Carême concernant ce passage d'Évangile.
- « et moi ? » : on réfléchit dans son cœur. Suivant l'activité choisie, on note sur le pas ou sur un papier qu'on glisse dans son urne.

**Lecture :** « *Comme les disciples s'étaient rassemblés autour de Jésus, sur la montagne, il leur disait : « Si vous voulez vivre comme des justes, évitez d'agir devant les hommes pour vous faire remarquer. Autrement, il n'y a pas de récompense pour vous auprès du Père qui est aux cieux. ».*

**Introduction des trois chemins de conversion** proposés par Jésus : laissons nous regarder par Dieu dans le secret de nos vies d'hommes, de femmes et d'enfants.

#### ♥ Bref silence

**Lecture :** « *Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner de la trompette devant toi, comme ceux qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare: ceux-là ont touché leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que donne ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père voit ce que tu fais en secret : il te le revaudra. ».*

# Module

**Méditation** : Dieu, nous invite au partage, dans le secret. Dans notre paroisse... Et moi ? Quel geste de partage je m'engage à faire pendant le Carême ?

♥ **Silence** avec fond musical *(ou certains fredonnent bouche fermée le chant d'entrée)*

**Lecture** : « *Et quand vous priez, ne soyez pas comme ceux qui se donnent en spectacle : quand ils font leurs prières, ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et les carrefours pour bien se montrer aux hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont touché leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi au fond de la maison, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret; ton Père voit ce que tu fais dans le secret: il te le revaudra.* »

**Méditation** : Dieu nous invite à la prière dans le secret. Nous trouvons le temps pour rencontrer quelqu'un que nous aimons bien (nos copains, nos amis, notre famille); nous savons donner du temps gratuitement, seulement par amour ou par amitié. Nous pouvons donner du temps à Dieu, seulement parce qu'il est Dieu et que nous sommes ses enfants. Dans notre paroisse... Et moi ? Comment vais-je prendre du temps pour prier pendant le Carême ? (seul, en famille, en équipe de café, à la messe).

♥ **Silence** avec fond musical *(idem)*

**Lecture** : « *Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme ceux qui se donnent en spectacle : ils se composent une mine défaite, pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen je vous le déclare : ceux-là ont touché leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père voit ce que tu fais en secret: il te le revaudra.* »

**Méditation** : Dieu nous invite au jeûne, dans le secret. Nous sommes tous esclaves de quelque chose ou de quelqu'un. De quoi ou de qui ? La trop grande dépendance empêche parfois de vivre. Se libérer pour se donner, être libre pour mieux vivre.

Si je décidais, dans le secret, de retrouver une certaine liberté... Ce peut être vis-à-vis de la nourriture, de la boisson, du tabac, de la télé, des jeux vidéo, de l'ordinateur ou de toute autre forme d'aliénation.

Dans notre paroisse... Et moi ? Qu'est-ce qui prend trop de place dans ma vie ? Qu'est-ce que je vais décider de quitter pour être plus libre ?

♥ **Silence** avec fond musical *(idem)*

## UN TEMPS POUR RECEVOIR LES CENDRES

**Présentation du rite** : dans l'Ancien Testament, la cendre est la représentation du péché et de la fragilité de l'homme. « Se couvrir de cendres » c'est manifester sa conscience et son regret du péché et signifier son espérance dans la miséricorde (le pardon) de Dieu.

- Un enfant apporte un rameau sec pour le brûler.

### Prière de bénédiction des cendres

☞ **1ère lecture** : Joël 2,12-18 – extrait : « *Parole du Seigneur : revenez à moi de tout votre cœur, revenez au Seigneur votre Dieu car il est tendre et miséricordieux.* »

**Démarche** : *(Ici, les cendres sont reçues dans les mains, ailleurs elles peuvent être posées sur le front.)*

Chacun va venir recevoir des cendres dans ses mains ouvertes. Ceux qui donnent les cendres font un signe de croix dans la main et disent : « *N., sois marqué du signe des chrétiens, change ton cœur et crois en la Bonne Nouvelle* ».

Pendant la démarche, on peut chanter le *Psaume 50 harmonisé par C. Leroy*, en boucle.

✠ Notre Père

## CHANT

**Distribution des livrets de Carême**, du programme, des enveloppes CCFD...

## APRÈS la célébration

**Proposer un temps de partage** avec peut-être un temps d'animation autour du projet de solidarité choisi :

- bol de soupe
- pain/pommes
- bol de riz

**Ne pas oublier de mettre une urne pour « la campagne de Carême ».**




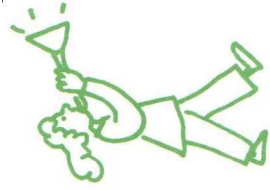
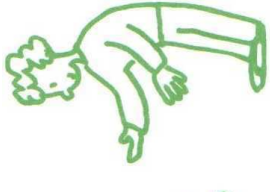


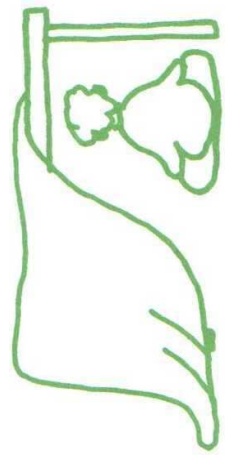
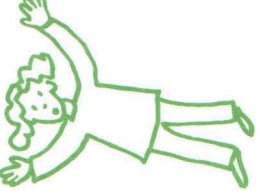
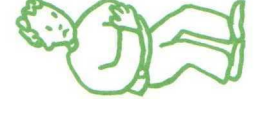
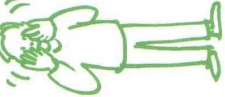
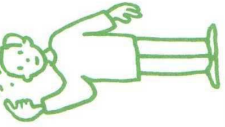
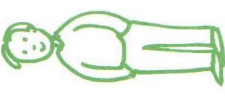
# Module

Gestuation de l'Evangile du mercredi des Cendres  
Matthieu 6, 1-6 et 16-18

Source : Cap p'tit vent n°11 - année 2003

## Matériel

- Le texte
- Quelques pièces
- Un livre de prière
- Une trompette
- Une table
- Une couverture

Groupe 1	Groupe 2
<p><b>1 - Quand tu fais l'aumône...</b></p>  	<p><b>4 - Mais toi...</b></p>  
<p>Ne fais pas sonner la trompette...</p>	<p>Que ta main gauche ignore...</p>
<p><b>2 - Quand vous priez...</b></p> 	<p><b>5 - Mais toi...</b></p> 
<p>Ne soyez pas comme ceux qui se donnent en spectacle...</p>	<p>Retire-toi dans ta chambre...</p>
<p><b>3 - Et quand vous jeûnez...</b></p>  	<p><b>6 - Mais toi...</b></p>   
<p>Ne prenez pas un air abattu...</p>	<p>Parfume-toi la tête, lave-toi le visage... Ton Père voit ce qui est invisible : il te le revaudra.</p>

