

## Module : un temps pour la Création

Pour que l'enthousiasme qu'a suscité la sortie de l'encyclique *Laudato Si'* ne retombe pas, et pour que les efforts de tous horizons pour sauvegarder notre maison commune soient soutenus par la prière, voici une proposition née d'un module que nous avons créé (module *Création* « Jardin de la méditation ») et d'une initiative promue par l'association Chrétiens unis pour la Terre (CUT). Celle-ci est composée d'un temps de contemplation de la Création et d'un temps de prière et de recueillement devant une représentation de la Terre à décorer (page 6).

Les deux étapes peuvent évidemment être vécues séparément ou l'une à la suite de l'autre selon le temps dont on dispose. Bon temps pour la Création ! **Rondro Tsizaza**



### Étape 1 - Jardin de la méditation

**Visée :** au cours d'une promenade dans la nature, découvrir que prier en marchant et prier avec la Création est aussi une manière de rentrer en relation avec Dieu. On peut prier avec ses cinq sens.



#### Matériel :

- carnet avec psaume, chants et pages vierges.
- coin prière pour l'arrivée



**Durée :**  
45 minutes

#### Deux possibilités

- A. Chaque participant est autonome et prie à l'aide de son carnet.
- B. Un adulte prend un petit groupe d'enfants et le guide dans sa prière.

### Rassemblement :

**L'animateur :** nous allons partir pour contempler, sentir, toucher, écouter la création. C'est aussi une manière de prier, de rentrer en relation avec Dieu.

Lors de notre promenade, nous pourrons ramasser des végétaux (éviter de cueillir) que nous collerons sur notre carnet, dessiner, colorier ce que nous trouvons joli. A chaque arrêt, nous pouvons aussi reprendre le refrain *Écoute, écoute, surtout ne fais pas de bruit* (T 40).

Pour se mettre en condition, nous prenons deux ou trois bonnes respirations et nous chantons le refrain : « écoute, écoute, surtout ne fais pas de bruit ».

**Nous partons en silence.** Chaque petit groupe part à travers la nature.

**1<sup>er</sup> arrêt :** s'asseoir pour écouter les bruits de toutes nos oreilles. Chercher à les reconnaître.

**Dialogue méditatif :** Qu'est-ce que j'entends ? Cela m'est-il agréable ? J'écoute le silence, je le laisse entrer en moi... Dieu se rend présent à moi.

**2<sup>e</sup> arrêt :** s'asseoir et regarder autour de soi. Contempler la Création, s'arrêter sur la beauté du paysage. On peut s'allonger dans l'herbe et admirer le ciel.

**Dialogue méditatif :** Qu'est ce que je vois ? Qu'est ce qui est beau ? Je fais silence. Je m'ouvre à la présence de Dieu en moi.

**3<sup>e</sup> arrêt :** sentir les odeurs de fleurs, d'animaux, de cultures, de terre humide...

**Dialogue méditatif :** Je prends le temps de bien respirer, de m'oxygéner, de remplir mes poumons d'air frais, d'air pur... Qu'est ce que je ressens ? Je fais silence. Je m'ouvre à la présence de Dieu en moi.

**4<sup>e</sup> arrêt :** Je laisse le vent, la pluie, le soleil toucher mon corps.

**Dialogue méditatif :** (*Faire s'exprimer les enfants sur ce qu'ils ressentent.*)  
Je me laisse toucher, approcher par Dieu.

**5<sup>e</sup> arrêt :** se retirer dans un coin de la nature pour finir d'exprimer ce que je viens de vivre durant la marche : soit par une prière, soit par un poème, un dessin, un collage de végétaux...

Chacun écrit un merci à Dieu « merci Seigneur pour.... » sur la page *merci*.



**6<sup>e</sup> arrêt :** Temps de rassemblement et de prière

Rassemblement (même lieu que le départ) : s'asseoir confortablement en silence.

# Module

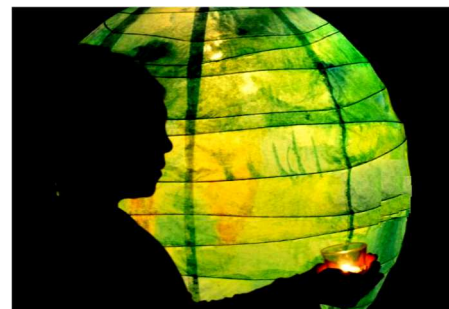
## Étape 2 – vigiles pour la terre

D'après une proposition de l'association *Chrétiens unis pour la Terre* (CUT)

<https://vigilespourlaterre.org/category/c-vigiles-mode-demploi/>

**Visée :** *prolonger la promenade et la prière dans la nature par un temps de prière pour toute la Création.*

**Réalisation du support visuel :** *la terre de lumière*



### Matériel :



- une grosse boule chinoise de papier (la plus grosse trouvée fait 80 cm de diamètre, à acheter dans un magasin de bricolage ou de luminaires ou boutique chinoise ou sur Internet - entre 10 et 12€ pièce) ;
- de la peinture à l'eau ou gouache ;
- des pinceaux larges et plats pour le fond + pinceau fin ou feutres pour les détails ;
- lumière pour l'intérieur, une LED sans fil, une veilleuse ou une liseuse ;

### Fabrication

- Installer la boule sur sa tige de métal qui lui permet de prendre sa forme ronde (garder l'enveloppe plastique intacte pour vous permettre de transporter la boule).

- Décorer la boule de papier aux couleurs de la terre avec de la peinture à l'eau à l'aide d'un pinceau plat. Sans appuyer (risque de percer le papier). Avec beaucoup d'eau, les couleurs peuvent se mélanger et rendre un effet très artistique (pas trop d'eau cependant pour ne pas distendre le papier).

- Laisser sécher. Repasser sur le fond de couleur avec le pinceau fin ou un feutre pour tracer les contours des continents ou des formes que vous souhaitez donner (grandes lignes suffisent). Vous pouvez aussi peindre des humains, des animaux, des fleurs... Possibilité d'écrire des mots inspirants « amour », « espoir », « climat », « justice », etc.

- Poser la boule sur un support (cercle creux) qui lui permette de ne pas rouler (une couronne de l'aveugle en paille, un plat rond, une bassine, un cercle de carton découpé...) ou la lester au fond en découpant un carton et posant un objet lourd et l'installer au cœur de votre lieu d'accueil bien visible. Vous pouvez aussi la suspendre si le lieu s'y prête.

- Installer des bougies autour et des coussins pour inviter au recueillement.



### Option : l'arbre à vœux

Il est possible de créer et d'installer un petit arbre en ajustant des branchages assez longs regroupés en bouquet et dont les parties basses auront été ficelées avec de la corde ou du fil de fer pour faire comme un tronc. Cette tige épaisse (composée de toutes les tiges rassemblées en une) peut être plantée dans un pot rempli de terre bien tassée.

Préparer des petits cartons de vœux (découper des papiers en longueur avec une ficelle accrochée au bout pour pouvoir la suspendre simplement) et des stylos !

### Organisation des temps de prière

**L'animateur :** au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit, amen

**Refrain :** *Écoute, écoute, surtout ne fais pas de bruit.*

## Lecture du Psaume 8 (dans une bible)

Seigneur,  
je regarde le ciel.

Je vois la lune  
et les étoiles.

C'est beau!  
C'est si beau !  
C'est magique.  
C'est ma-gni-fi-que !

Je me demande :  
« Pourquoi tu penses à nous les hommes ?  
Pourquoi tu t'occupes si bien de nous ? »

Tu nous as faits presque aussi forts que toi !  
Tu nous donnes tout ce que tu as créé.  
Tu nous confies tes œuvres si belles.  
C'est un grand honneur que tu nous fais !

Tu mets à nos pieds  
les moutons, les chèvres et les bœufs,  
même les bêtes sauvages !  
Et les oiseaux du ciel  
et les poissons de la mer,  
et tout ce qui vit dans l'eau !  
Ô mon Dieu, que tu es grand !

## Temps de silence.

**L'animateur** : Seigneur, nous avons marché ensemble dans la nature. Nous avons admiré la beauté de Ta Création. C'est dans toute Ta Création, que tu es présent. Tu nous invites à l'aimer et à te découvrir à travers ses bruits, ses odeurs, ses paysages qui nous entourent.

*Inviter chaque participant à venir lire, s'il le souhaite, son merci à Dieu, sa prière, son poème ou à montrer son dessin : « Merci, mon Dieu pour... »*

## Notre Père

**Bénédictio** : Toi, Dieu qui es présent dans la Création, donne-nous ta bénédiction, au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit.



## Proposition de Chants :

- *Ne rentrez pas chez vous comme avant*, Marie-Louise Valentin et Hubert Bourel, *Un peuple en marche* ;
- *Magnifique est le Seigneur*, parcours *Fais jaillir la vie* année rouge ;
- *Proclamez les merveilles de Dieu*, parcours *Fais jaillir la vie* année verte ;
- *Loué sois-tu Seigneur du monde*, Communauté du Chemin Neuf ;
- *Psaume de la Création*, Patrick. Richard ;
- *Gloire à Dieu par le chant du monde*, Noël Colombier.



# Module

## Jardin de la méditation (suite)

### Dialogue méditatif :

Qu'est-ce que j'entends ? Cela m'est-il agréable ? J'écoute le silence, je le laisse entrer en moi... Dieu se rend présent à moi.

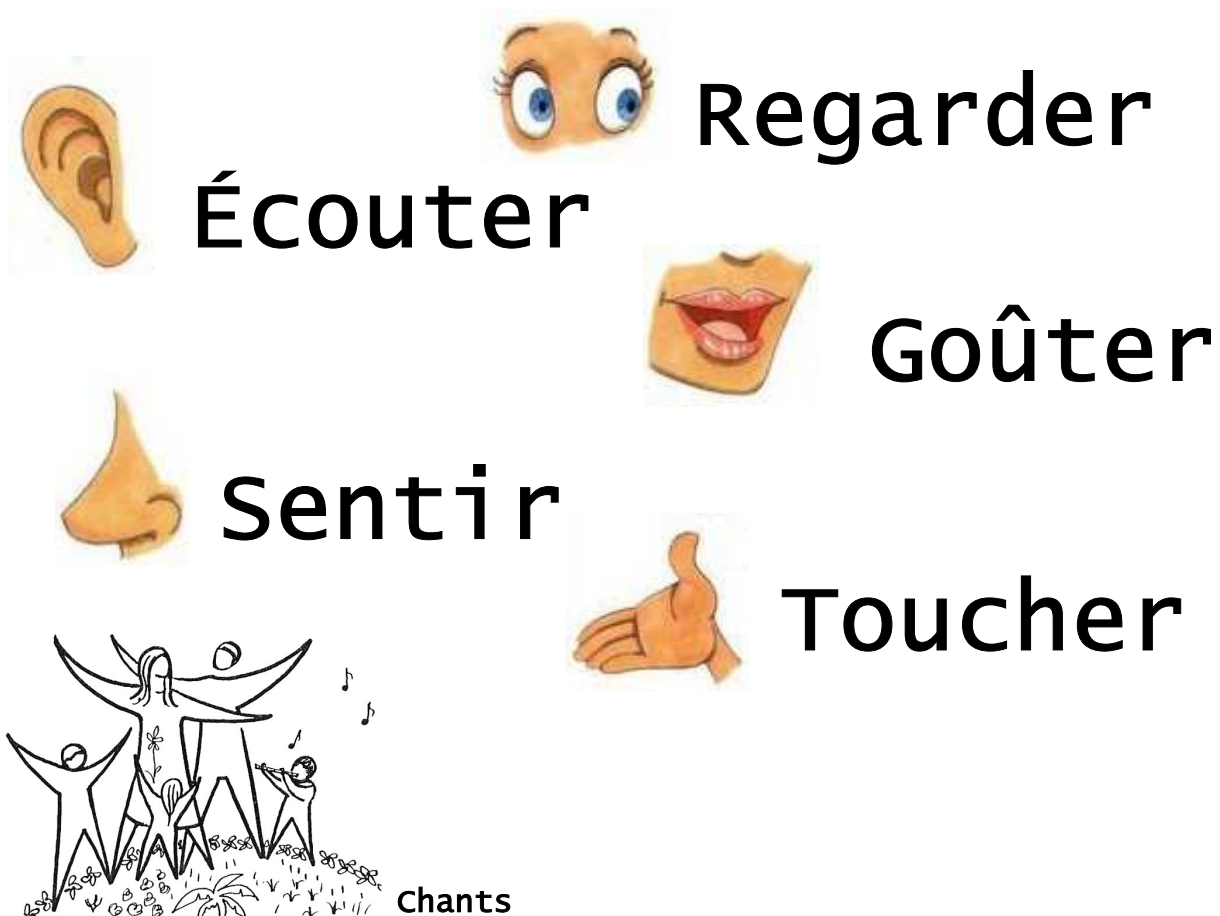
Qu'est-ce que je vois ? Qu'est-ce qui est beau ? Je fais silence. Je m'ouvre à la présence de Dieu en moi.

Je prends le temps de bien respirer, de m'oxygéner, de remplir mes poumons d'air frais, d'air pur... Qu'est-ce que je ressens ? Je fais silence. Je m'ouvre à la présence de Dieu en moi.

Je laisse le vent, la pluie, le soleil toucher mon corps. Je me laisse toucher, approcher par Dieu.

Je me retire dans un coin de la nature pour finir d'exprimer ce que je viens de vivre durant la marche : soit par une prière, soit par un poème, un dessin, un collage de végétaux...

J'écris un merci à Dieu « merci Seigneur pour... » sur la page *merci*.



### Écoute, écoute (T 40)

Écoute, écoute les pas du Seigneur vers toi.  
Il marche sur ta route, Il marche près de toi.

Écoute, écoute, les pas du Seigneur vers toi.  
Il marche sur la route, Il marche près de toi.

### Psaume de la Création, refrain –Patrick Richard

Mon Dieu, tu es grand, tu es beau !  
Dieu vivant, Dieu très haut,  
Tu es le Dieu d'amour.  
Mon Dieu, tu es grand, tu es beau !  
Dieu vivant, Dieu très haut,  
Dieu présent, en toute création.