

MODULE « INITIATION A LA PRIÈRE »

Visée : Éveiller à la prière en ouvrant à une rencontre avec Jésus et en favorisant l'intériorité personnelle.

Nous proposons de vivre ce module en quatre étapes d'une heure et demie. Dans chaque étape, vous trouverez un temps d'activité et un temps de méditation. Ce module peut être proposé à la communauté.

Déroulement en 4 étapes

1ère étape : A partir du « Petit Prince » de Saint-Exupéry, s'ouvrir à une amitié avec Jésus par la prière.

2ème étape : S'ouvrir à la prière à partir des cinq sens. Fabrication d'une icône sur deux étapes.

3ème étape : Développer l'intériorité pour s'ouvrir à la présence de Dieu.

4ème étape : Prier en marchant et prier avec la Création.

Pour le temps de méditation : prévoir un lieu adapté. Penser à mettre la Bible, une bougie, des fleurs, ...

1ère étape

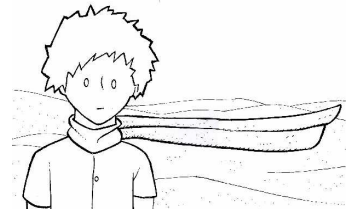
- Installer sur les murs des panneaux « Bonjour ». Les participants s'installent confortablement. Ecouter un passage de l'histoire du « Petit Prince » raconté par trois personnes : le lecteur, le Petit Prince et le renard. (Texte disponible au SDC). Découvrir qu'une rencontre est possible avec Dieu dans la prière.

• Dialogue

- Quels sont les personnages dans l'histoire ? Que se passe-t-il ?
- Qui parle le premier ? Que dit-il, que raconte-t-il ?
- Que veut le Petit Prince ? (ne pas être tout seul, créer des liens, chercher des amis...).
- Que propose le renard ? (de s'appivoiser...)
- Qu'est ce que cela veut dire ? Ce que cela peut changer dans ma vie ?

(ne plus être tout seul, savoir que quelqu'un m'aime, penser à moi, vivre une vraie relation d'amitié, l'amitié me donne du courage, du bonheur, de la joie).

- Que faut-il faire pour être apprivoisé ? (Avoir envie de rencontrer, le désir, l'attente. Cela peut prendre du temps. Il faut aussi se mettre à l'écoute. Il faut avoir des rencontres régulières pour entretenir la relation et ne pas oublier l'autre. Je suis responsable de cette relation. Pour qu'elle dure, il faut l'entretenir).



Jésus désire être mon ami. Si je veux rencontrer Jésus, je peux entrer en relation avec lui par la prière. Mais des rencontres régulières sont indispensables pour entretenir la relation, pour apprendre à se connaître. Le temps que je prends avec Jésus n'est pas du temps perdu.

- Pour aider les participants à mieux prier, leur faire dessiner ou écrire quelque chose de personnel qu'ils auraient envie de dire à Jésus sur la carte. (cf modèle)

- **Méditation :** rassembler les participants dans le coin prière.

Animateur : Ce que nous faisons pour entrer dans la prière, c'est en quelque sorte une manière de dire bonjour à Jésus.

Nous trouvons la position (assis, à genoux...) qui nous convient le mieux. Nous pouvons ouvrir nos mains, nous respirons profondément 4 ou 5 fois pour nous détendre et nous mettre à l'écoute.

Nous faisons un beau signe de croix pour dire bonjour à Jésus, comme pour s'envelopper de son amour.

Prendre le chant : Je fais silence « Fais Jaillir la vie - année rouge »

Animateur : Jésus, je fais silence pour me mettre en ta présence.

Ouvre mes oreilles pour entendre ta Parole et ouvre mon cœur pour t'accueillir.

Parole de Dieu : Mt 6,6 (lire lentement le passage).

Temps d'intériorisation (lu lentement avec des temps de silence) :

Animateur :

Je suis là devant Toi pour te parler dans le secret de mon cœur. Je te raconte ma journée (silence).

Je te dis merci pour ce que je viens de vivre aujourd'hui (silence).

Je lis en silence ou je dis ce que j'ai écrit sur ma carte (silence).

Reprenre le chant : Je fais silence

Ensemble, Seigneur, nous te disons : « Notre Père... »

Bénédiction : Que Jésus qui souhaite devenir notre ami, nous aide à être fidèle à ces rencontres et qu'il nous donne sa bénédiction, au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit.

- **Envoi :** Les enfants repartent avec leurs petites cartes pour commencer leur coin prière chez eux.

MODULE « INITIATION A LA PRIERE » (suite)

2ème étape

Rassembler les participants dans la salle. Reprendre avec eux ce qu'ils ont vécu la dernière fois.

Temps de partage :

- Comment rentre-t-on en relation avec quelqu'un, avec un ami ?

Nous avons besoin de nous apprivoiser, de nous rencontrer régulièrement. Nous avons aussi besoin de tous nos sens pour rentrer en relation : on se tend la main, on s'embrasse, on se dit bonjour (toucher), on se regarde (vue), on s'écoute (ouïe), les bonnes odeurs : fleurs, parfum (odorat).

- Il en est de même avec Dieu, avec Jésus. Aujourd'hui, nous allons faire attention à nos sens, pour nous aider à mieux prier.

Déroulement des ateliers :

Mettre les participants en petits groupes de 5/6 et les faire circuler dans les quatre premiers ateliers. Pour le dernier atelier, ils se retrouvent tous ensemble. Une fois les cinq ateliers finis, rassembler les participants et prendre un temps de partage.



◆ Atelier 1 : l'Ouïe

Faire écouter aux participants différents bruits : eau qui coule, oiseau qui chante, papier frotté, gratter une allumette, un crayon qui tombe, écouter le silence....et leur faire deviner de quoi il s'agit.

◆ Atelier 2 : l'Odorat

Faire sentir aux participants différents objets mis dans une boîte qui dégagent une odeur : bougie, encens, fleurs, fromage, parfum...et leur faire deviner de quoi il s'agit.



◆ Atelier 3 : la Vue

Deux propositions possibles :

- visionner un CD Rom « L'alphabet de l'amour » disponible au SDC
- montrer des belles photos de la nature. Leur faire admirer.



◆ Atelier 4 : le Goût

Faire goûter les yeux bandés : du pain, du chocolat, un fruit, du sel, du sucre...et leur faire deviner.



◆ Atelier 5 : le Toucher

Mettre dans un sac des objets et faire deviner chaque objet aux participants : pomme, papier, ficelle, bout de laine, ruban, écorce, feuille d'arbre...

Dans cet atelier, commencer la fabrication de l'icône.

Cela permettra aux participants de prendre conscience qu'ils peuvent faire avec leurs mains quelque chose de beau qui les aidera à prier.(voir explications p4)



Temps de partage : Qu'avons-nous fait dans ces ateliers ? L'ouïe, l'odorat, la vue, le goût, le toucher, tout cela se développe et nous permet, nous aide à rentrer en relation. Pour prier, nous nous servons aussi de nos sens. Ils nous aident à rentrer dans la prière. Avec nos mains, nous pouvons accompagner un chant, frapper des mains en rythme. Nous pouvons admirer de belles choses...

Méditation :

Inviter les participants à s'installer confortablement dans le coin prière.

Mettre en valeur : la bougie, la Bible, donner à chaque enfant un bâton d'encens allumé.

- Prendre le chant : « Je fais silence » (« Fais Jaillir la vie » - année rouge)
- Revisiter le diaporama ou apporter le panneau photos avec un fond musical doux.
- Faire déposer les bâtons d'encens dans une coupelle.

- Lire le Psaume 140,2 : « Que ma prière devant Toi s'élève comme un encens et mes mains comme l'offrande du soir ». Faire le geste dans le silence en reprenant le verset du psaume, accompagné d'une musique douce.

Animateur : Jésus, merci de me donner l'odorat pour sentir ce parfum. Merci de me donner des yeux pour voir, des oreilles pour entendre, des mains pour toucher, . Jésus, merci de me donner des lèvres pour parler de toi, des pieds pour te suivre et un cœur pour t'aimer. Qu'à travers la Création, je trouve la paix, la joie, le bonheur.

- Chanter le Notre Père ou le gestuer.

- ◆ Bénédiction : Jésus, toi qui veux devenir notre ami, aide-nous à t'accueillir et donne-nous ta bénédiction, au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit.

Envoi : Donner à chacun un bâton d'encens (neuf) pour compléter le coin prière déjà commencé chez lui.

MODULE « INITIATION A LA PRIERE » (suite)

3ème étape

Visée : Aider à développer l'intériorité en faisant prendre conscience de ce que nous ressentons, de ce qui nous touche dans notre vie quotidienne pour nous ouvrir à une relation avec Jésus.

Déroulement :

- L'animateur annonce une première émotion, par exemple : la peur, la colère, la joie...
Chacun, en silence, prend quelques secondes pour intérioriser cette émotion.
Puis tous ensemble, nous exprimons cette émotion par un mime, une position corporelle.
Faire de même avec une seconde émotion...
- Dans un deuxième temps, l'animateur demande à chacun une émotion qu'il a ressentie lors d'une situation ou d'un événement. (mettre un fond musical doux pour inciter à la réflexion).
Chacun pourra, soit écrire, soit dessiner ce qu'il a éprouvé et pourra le partager devant le groupe s'il le souhaite.
L'animateur veillera à intervenir le moins possible et à favoriser une écoute respectueuse.
- Dans un troisième temps, l'animateur va permettre à chacun de s'ouvrir à la rencontre avec Dieu.
Le lecteur commence à raconter l'histoire de la brebis perdue.

Lecteur : « Il était une fois un berger qui s'occupait de son troupeau.

Soudain, le berger s'aperçoit qu'il lui manque une brebis. Qu'est-elle devenue ? »

Animateur : Chaque participant mime la brebis qui s'est éloignée. (Je me demande : « Ce qui se passe en moi ? Ce que je ressens ? Quelles sont les idées qui me passent par la tête ?)

Lecteur : « Le berger laisse le reste de son troupeau seul pour partir à la recherche de la brebis perdue. Soudain, il la retrouve et tout heureux il la met sur ses épaules et la ramène au troupeau. »

L'animateur tient le rôle du berger : il va chercher chaque brebis perdue et ramène chacune au troupeau.

L'animateur dialogue avec les brebis retrouvées, leur demande ce qu'elles ont pensé, ressenti quand elles étaient perdues et quand elles ont été retrouvées par le berger.

Lecture du texte d'évangile : Lc 15,3-7

L'animateur reprend en disant : Jésus a raconté cette histoire pour nous faire comprendre que, comme le berger, Dieu ne nous abandonne pas, il ne veut pas nous voir seuls, malheureux, perdus. Et même quand nous sommes perdus, il est là, il vient nous chercher, il nous porte, il nous console.

Fabrication de l'icône : terminer l'icône (fin des explications p.4)

Méditation : Mettre en valeur une grande icône et la Bible. Mettre un fond musical.
Inviter les participants à s'installer confortablement dans le coin prière avec leur icône.

Prendre le chant : « Je fais silence »

L'animateur invite chaque participant à contempler son icône qu'il tient dans ses mains (ou déposée devant lui).

Lecture de la Parole : Lc 15, 3-7

Animateur : « Je sais que, quand je me sens seul, Toi, Jésus, tu es là - Silence

Je sais que, quand j'ai peur, Toi, Jésus, tu es là - Silence

Je sais que quand je suis heureux, Toi, Jésus, tu es là - Silencedans la joie....

Tu es comme ce berger, tu ne nous abandonnes pas.

Comme ce berger qui prend soin de son troupeau, tu veilles sur chacun de nous.

Reprise du chant : Je fais silence

Notre Père

Bénédictio : Jésus, Toi qui es présent dans nos vies et qui nous accompagnes sur nos chemins, donnes-nous ta bénédiction, au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit.

Envoi : Chaque participant repart avec son icône pour la déposer dans son coin prière.

