



LIVRET ÉTÉ 2016

RÉALISATION : SERVICE DIOCÉSAIN DE CATÉCHÈSE

22 avenue d'Aligre CS 40184 - 28008 Chartres Cedex
catechese@diocesechartres.com – 02 37 88 00 05



EN VACANCES, DIEU MARCHE AVEC MOI !

Cet été, je suis à la campagne !

Dehors il fait beau, le soleil brille. Et moi, quelle est ma météo intérieure ?



Je suis triste
et je
m'ennuie



Je rêve



Je suis super
content !



Qu'est-ce
que je peux
bien faire ?

Et si je prenais « mon temps » pour me laver, m'habiller, prendre mon petit déjeuner ? Je peux vivre « au ralenti » et m'installer confortablement dans un endroit calme. Je peux respirer lentement et écouter ma respiration. Alors, je peux dire merci à Dieu pour cette belle journée qui commence !
Merci pour l'air que je respire !
Merci pour le soleil qui me réchauffe et qui m'éclaire !
Merci pour la nourriture que j'ai prise ce matin !



Et je peux écouter
ce que Dieu me dit au fond du cœur !
*« Je t'appelle, toi, le Dieu qui répond :
écoute-moi, entends ce que je dis. » Psaume 16*



*« Écoute la voix du Seigneur,
prête l'oreille de ton cœur ! »*

À écouter sur : <https://www.youtube.com/watch?v=IXLozSQO5mc>





*J'ai décidé de prendre du temps...
pour lire, écrire, penser, prier...*

*Le temps
Si j'attends d'avoir du temps,
j'ai bien peur...
de ne pas avoir le temps
de voir que j'ai du temps...*

*Aussi, je n'attends plus
d'avoir du temps :
je le prends...*

*Mais comment prend-on
le temps ?
Il faut avoir le temps
de le prendre,
et prendre le temps
d'en avoir...*

Bernadette Gourlet, extrait de «Quand tu veux prier retire-toi dans ta chambre.» Ed. Le Sénévé



EN VACANCES, DIEU MARCHE AVEC MOI !

Cet été, je suis à l'église

Avec mes parents, mes grands-parents ou des amis, je passe devant une église. Nous décidons d'y entrer pour la visiter. Mais ce grand et bel édifice n'est pas vide !

Tu es là Seigneur et je viens vers Toi. Quand j'entre dans une église, je laisse aussi le Seigneur entrer en moi et je prends le temps de faire le signe de croix avec l'eau du bénitier. Puis je marche vers l'autel, vers l'Orient, vers le soleil levant : je vais des ténèbres à la lumière, de la mort à la vie. Je me déplace physiquement et en pensée. Les vitraux représentent des scènes de la Bible qui me parlent de la vie de Jésus, de Marie, des saints : ce sont des fenêtres de lumière. Puis j'arrive devant le chœur avec l'ambon où est proclamée la Parole de Dieu et l'autel où est célébré le sacrement de l'Eucharistie.

Puis je te repère grâce à la petite lumière rouge qui brille près du tabernacle. Tu es là Seigneur, présent parmi nous.



« De Ses merveilles, il a laissé un mémorial ;
Le Seigneur est tendresse et pitié.
Il a donné des vivres à ses fidèles,
Gardant toujours mémoire de Son alliance. » Psaume 110



EN VACANCES, DIEU MARCHE AVEC MOI !

Cet été, je suis à la mer !

Les marées se succèdent jour et nuit, la mer se retire pour mieux revenir. Je contemple ce merveilleux spectacle assis sur la plage. Le sable fait des vagues, « ça fait mal aux pieds ! »

Les vagues puissantes me font un peu peur, le bruit aussi.

Je peux sentir l'iode, ramasser des coquillages ou des galets, photographier les bateaux... Je peux aussi enregistrer les sons que je pourrai écouter en hiver.

Mes 5 sens sont en éveil ! J'entends, je vois, je sens, je touche le sable, l'eau est salée !

*Qu'est-ce que je ressens ? Du plaisir, de la peur, de la joie ?
À quoi je pense devant cette immensité ? Et si je ferme les yeux, que se passe-t-il ? Je peux me concentrer sur chaque bruit, chaque odeur.*



« Rendez grâce au Seigneur : il est bon, *éternel est son amour !*
Rendez grâce au Dieu des dieux, *éternel est son amour !*
Rendez grâce au Seigneur des Seigneurs, *éternel est son amour !*
Lui seul a fait de grandes merveilles, *éternel est son amour !*
Lui qui fit les cieux avec sagesse, *éternel est son amour !*
Qui affermit la terre sur les eaux, *éternel est son amour !*
Lui qui a fait de grands luminaires, *éternel est son amour !*
Le soleil qui règne sur le jour, *éternel est son amour !*
La lune et les étoiles, sur la nuit, *éternel est son amour ! »*

Psaume 135



*« Que tes œuvres sont belles,
que tes œuvres sont grandes,
Seigneur, Seigneur, Tu nous combles de joie ! »*

À écouter sur : <https://youtu.be/yMT0zkneI5k?t=5>



EN VACANCES, DIEU MARCHE AVEC MOI !

Cet été, je suis à la montagne !

Je n'ai rien oublié : chaussures, bâton, crème solaire, chapeau, eau... J'ai même une boussole !

Ça grimpe ! Ça grimpe ! C'est haut, vraiment très haut et derrière cette montagne, qu'y a-t-il ? Et au bout d'un moment il faudra bien que je descende ! Je commence à avoir un peu peur, j'ai peur de ne pas y arriver. J'ai peut-être oublié quelque chose dans mon sac à dos ?

Seigneur, j'ai oublié la confiance !

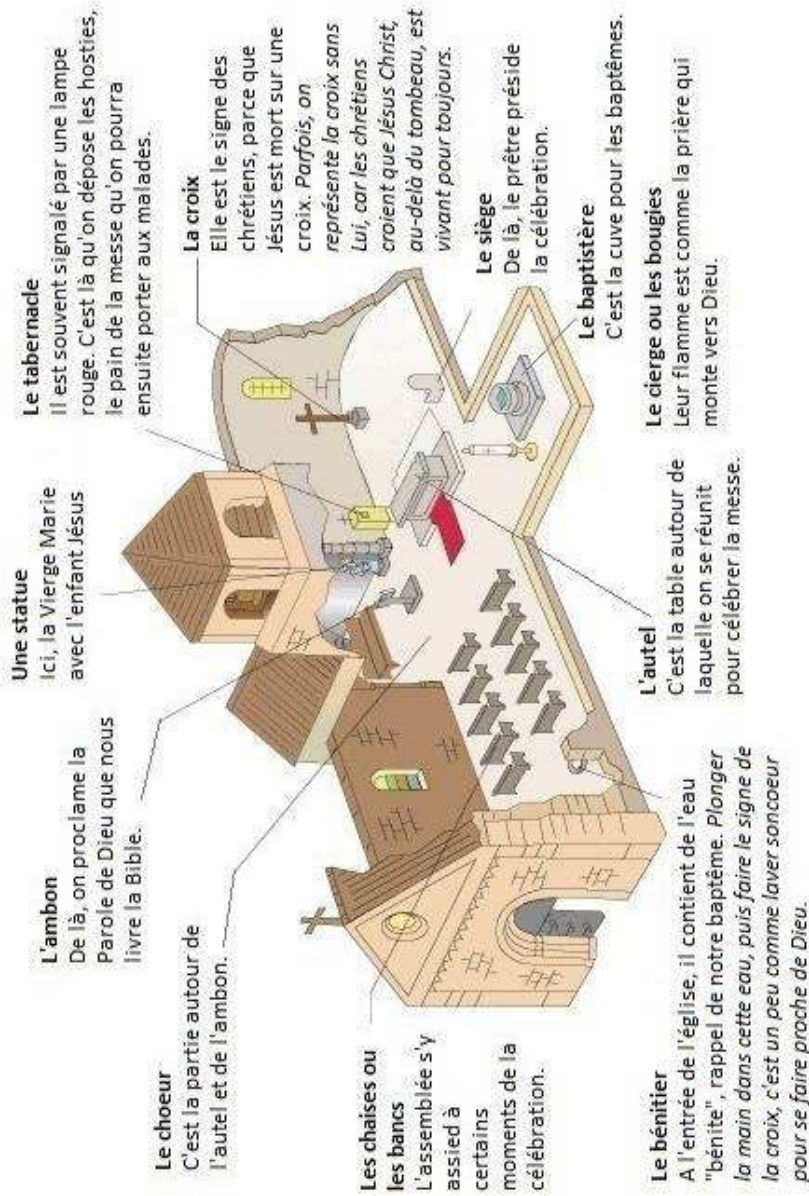
La confiance que je peux avoir en moi.

La confiance que tu me donnes.



*«Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien.
Sur des prés d'herbe fraîche,
Il me fait reposer» Psaume 22*





BRICOLAGE : RÉALISE UN CARNET DE RÊVERIES

Prends le temps de rêver, de noter tes rêves, de les dessiner ou de coller tes photos pour t'en souvenir et les réaliser peut-être un jour !

Il te faut :

- Un joli papier cartonné de couleur ou à motifs (pour la couverture)
- Des papiers variés : à dessin, calque ou de couleur
- Une perforreuse
- Une attache parisienne (ou un anneau)
- Des feutres
- De la colle en bâton
- Des ciseaux

Découpe les feuilles au format que tu veux pour ton carnet. Perfore chaque feuille d'un trou en haut à gauche. Insère l'attache parisienne (ou l'anneau) dans le trou pour relier et maintenir tes feuilles et replie les pattes de l'attache derrière tes feuilles.

Pour feuilletter et profiter de ton carnet, fais pivoter les feuilles autour de l'attache parisienne (ou de l'anneau).

Voilà, tu peux décorer la couverture et écrire dessus « carnet de rêveries ».



D'après le livret « 70 idées pour prendre le temps » de l'Action Catholique des Enfants