

# MODULE « EN MARCHÉ VERS PÂQUES »

Vi-

**sée** : Ce module permet de se mettre en chemin vers Pâques : le Carême est une marche joyeuse vers Pâques.

Nous proposons de vivre ce module de deux heures (17h00 -19h00) avec la communauté.

La célébration peut être vécue avec ou sans Eucharistie.

**Déroulement en trois étapes** : - Temps d'accueil ensemble (30')  
- Deux ateliers (30' chacun) en équipes  
- Temps de célébration ensemble (30')

## PREMIÈRE ÉTAPE : TEMPS D'ACCUEIL

**Matériel** : 1 bâton par participant

**Animateur** : « Voici donc venu le temps de **nous mettre en route**, d'ouvrir les yeux et d'avancer, guidés par Jésus, le ressuscité, un peu comme un phare guide un bateau. Nous voici donc au début d'un chemin vers Pâques qui va durer 40 jours, 40 jours pour nous préparer à découvrir et accueillir Jésus « Lumière du monde ». C'est le jour de Pâques, après les jours de sa condamnation et de sa mise à mort, que nous fêterons sa résurrection. Plein de joie nous pourrions accueillir pleinement sa lumière et en rayonner. »

Nous allons maintenant écouter l'histoire d'une personne qui s'est aussi mise en route un jour pour mieux découvrir et accueillir Jésus en partant en pèlerinage pour Saint Jacques de Compostelle.

### Dialogue entre les deux personnes :

- **Pierre** : Bonjour Jacques, alors il paraît que tu reviens de Compostelle ? C'est la boulangère qui m'en a parlé !
- \* **Jacques** : Ah bon, pourtant je ne lui en ai pas plus parlé que cela ! Les nouvelles vont vite !
- **Pierre** : En tout cas, ce que tu lui as dit, ça l'a marqué. Tu sais, moi aussi je rêve depuis longtemps d'aller à pied là-bas. Cela me ferait plaisir que tu prennes du temps pour me raconter ta marche. Quand est-ce qu'on peut se voir ? As-tu du temps disponible pour me raconter cela ?

\* **Jacques** : Ah oui, quand tu veux, j'ai plein de souvenirs à te raconter ! Veux-tu venir samedi ?

• **Pierre** : Samedi après-midi chez toi, ok !

*Samedi après-midi, chez Jacques, une grande carte dépliée sur la table :*

\* **Jacques** : Tu vois, je suis parti de Chartres jusqu'à Compostelle, environ 1550km. / cela m'a pris 3 mois. J'avais établi mon itinéraire en me donnant un objectif de kilomètres par jour à faire.

• **Pierre** : Qu'est-ce que tu avais emporté dans ton sac, il ne fallait pas qu'il soit trop lourd !

\* **Jacques** : J'avais juste l'essentiel : de quoi me changer et me laver, une paire, un duvet, une cape de pluie, mes lunettes et mon chapeau de soleil, une gourde, de quoi écrire, ma petite Bible de poche, une carte, une boussole, mais surtout une bonne paire de chaussures aux pieds. En plus de tout cela, j'ai emporté quelque chose d'indispensable : un bâton. Mon bâton de pèlerin ! Regarde ! - *Il montre son bâton.*

• **Pierre** : Ah oui !

\* **Jacques** : Ça a été mon compagnon de route, parce que tu peux bien te douter que, tout seul, ça n'a pas été facile tous les jours (le mauvais temps, la solitude, la fatigue, les ampoules aux pieds, les courbatures...).

• **Pierre** : Et alors, qu'est-ce qui t'a aidé à poursuivre ta route à travers toutes ces difficultés ?

\* **Jacques** : Tu sais, j'ai croisé sur mon chemin des gens formidables qui ont pris du temps pour discuter ; d'autres m'ont invité à leur table. Tous les matins avant de partir, je prenais le temps de lire une phrase dans la Bible, phrase à laquelle je repensais tout en marchant. Cela m'a vraiment aidé tout le long de mes journées.

• **Pierre** : Quoi comme phrase par exemple ?

\* **Jacques** : Tiens, je vais te lire quelques phrases de la Bible qui ont été une parole de soutien pour ma marche :  
Ps 23,4 « Si je traverse les ravins de la mort, je ne crains aucun mal, car tu es avec moi : ton bâton me guide et me rassure ».

Ps 24,4-5 « Seigneur, enseigne-moi tes voies, fais-moi connaître ta route, dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi, car tu es le Dieu qui me sauve ».

Ps 26,1 « Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ? Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ? »

• **Pierre** : Si je comprends bien, toutes ces rencontres t'ont aidé à avancer jusqu'à Compostelle ?

\* **Jacques** : Si tu savais tout ce que j'ai découvert à travers cette marche !

Cela m'a permis de redécouvrir l'essentiel dans ma vie, d'avoir un nouveau regard sur la nature qui m'entoure, prendre du temps, être à l'écoute de l'autre et de moi-même, de me contenter de peu en avançant jour après jour pour arriver au but sans perdre confiance.

Ma plus grande découverte a été de percevoir que Jésus était toujours à côté de moi sur ma route. Tu vois, je ne suis pas revenu comme j'étais parti. Au fond de moi-même quelque chose a changé.

Franchement, si tu as l'occasion de partir, n'hésite pas, je t'encourage vraiment à le faire, à te mettre en route !

**Animateur** : Comme ce pèlerin, pour nous mettre en route vers Pâques, nous allons recevoir un bâton que nous allons décorer. Ce bâton est le symbole de notre mise en route vers Pâques, il va nous accompagner tout au long

# MODULE « EN MARCHÉ VERS PÂQUES » (suite)

## DEUXIÈME ÉTAPE : DEUX ATELIERS

### PREMIER ATELIER

#### Matériel :

- un poteau indicateur par équipe avec des flèches de sens différents (voir modèle ci-dessous)
- liste de mots écrits séparément sur cartoline (ou « post-it »), pour enfants et adultes :  
Partage, service, amour, vérité, violence, douter, accueil, respect, rancune, conflits, douceur, bouderie, honnêteté, convivialité, patience, célébration, confiance, tendresse, disponibilité, repli sur soi, suivre mes caprices, se servir en premier, attention aux autres, réconciliation, repos, pardon, unité, silence, justice, injure, râler, peur, refus, mépris, jeu, écoute, joie, surprise, prière, mensonge, bagarre, tricherie, moquerie, négligence, indifférence, découragement, rancune, travail, soutien, colère, amitié, humilité, jalousie, paresse, égoïsme, dispute, reproche, supériorité, vengeance.
- le bâton donné à chacun à la fin de la première étape
- deux rubans par bâton
- de la cartoline pour fabriquer deux pas par enfant ou participant (voir modèle ci-dessous)

#### Déroulement :

Pour prendre la route pour marcher vers Pâques, il faut d'abord se préparer.

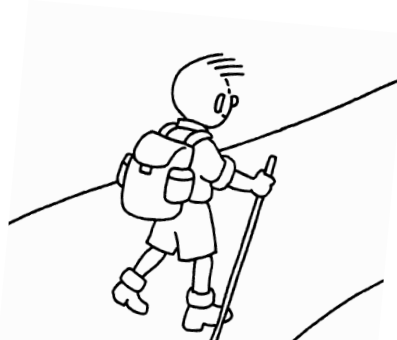
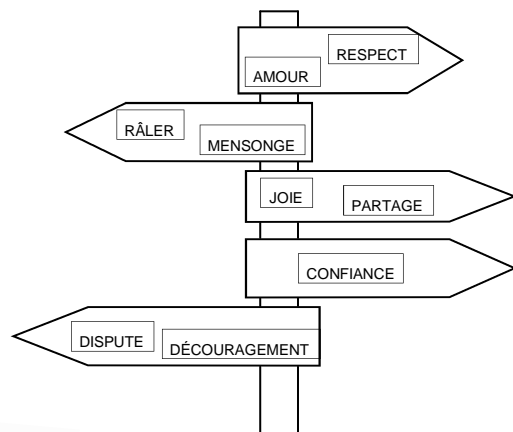
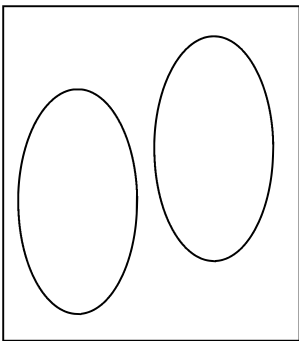
Prendre un temps de dialogue avec les participants en partant de la question :

*Qu'est-ce qui va me permettre dans ma vie de tous les jours de me mettre en route vers Pâques ?*

*Il faut prendre la bonne route, la bonne direction - voir les mots qui me font avancer...*

*Mais sur notre route, nous pouvons aussi rencontrer des difficultés, prendre une mauvaise direction - voir les mots qui m'empêchent d'avancer...*

- Les participants choisissent des mots écrits sur les cartolines et partagent ensemble à partir de ces mots. Ils vont coller ces mots sur les flèches, en faisant attention à les mettre dans la bonne direction !
  - Puis, chacun inscrit sur ses rubans deux mots qu'il choisit pour cheminer vers Pâques et les attache à son bâton de pèlerin.
  - Chaque participant découpe deux pas pour se mettre en route comme l'a fait ce pèlerin. (Ces deux pas serviront au début de la célébration.)



# MODULE « EN MARCHÉ VERS PÂQUES » (suite)

## DEUXIÈME ATELIER

### Matériel :

- feuilles de mots à décoder
- une bougie par participant + une bague en cartoline ou de la cire de « Babibel » (orange et rouge)
- un ruban par bâton

### Déroulement :

*Animateur* : Lorsque nous sommes en chemin, le Christ nous dit que nous ne marchons pas dans la nuit, écoutons-le : lecture de la Parole d'évangile selon St Jean 12,12 : « Je suis la lumière du monde, celui... »

◆ Donner la feuille de décodage qui permet de découvrir des phrases de la Parole de Dieu.

◆ Faire ressortir les mots importants (paix, amour, confiance, espérance...).

*Ces mots nous disent ce que le Christ nous apporte tout au long de nos vies.*

*Le Christ nous apporte la lumière, c'est pour cela qu'il nous éclaire.*

*Prendre le chemin de Dieu, c'est aussi devenir lumière pour les autres,*

*c'est prendre le chemin du partage,*

*prendre le chemin du service, du pardon, de la prière, de la Parole...*

◆ Chaque participant choisit le mot qui lui parle le plus, puis il le met sur une bougie :

\* soit en l'écrivant sur une bague en cartoline

\* soit en sculptant les lettres de ce mot sur la bougie et en remplissant ensuite ces lettres de cire de couleur.

A la fin de l'atelier chaque participant inscrit le mot choisi sur un ruban et l'accroche à son bâton (donné en fin de première étape).

### Retrouvez le décodage pour chaque phrase

◆ Déchiffre ces phrases en barrant les lettres intruses :

DXEXMXANDXEXEZ EXT VXOXUXS RXEXCXEXVXRXEXZ VXOXTXRXE JXOXIXE SXEXRXA PXAXRFXAXIXTXE

YAYIYMYEYZ YVYOYUYSY YLYEYSY YUYNYSY LYEYSY  
YAYUYTYRYEYSY YCYOYMYMEY YJYEY YVYOYUYSY YAYI  
YAYIYMYEYSY

◆ Décode chaque mot de droite à gauche :  
EJ SIUS UNEV RUOP EUQ EMMOHL TIA AL EIV

◆ Décode chaque mot de droite à gauche puis lis la phrase de droite à gauche :  
EIV ED NIAP EL SIUS EJ

◆ Ajoute les voyelles :  
J VS LSS L PX, J VS DNN M PX

◆ Trouve la phrase en remplaçant par la lettre correspondante :

a = 1, b = 2, c = 3 ...et ainsi de suite jusqu'à z

10-5 19-21-9-19 12-5 3-8-5-13-9-14, 12-1-22-5-18-9-20-5, 12-1, 22-9-5

◆ Dans l'alphabet, prendre la lettre qui précède (U=T) :

UPVU IPNNF RVJ CPJU EF DFUUF FBV RVF KF MVJ EPOOFS BJ, O' BVSQ QMVT KBNBJT TPJG

◆ Dans l'alphabet, prendre la lettre qui suit (C=D) :

CDLZMCDY DS UNTR QDBDUQDY, UNSQD INHD RDQZ OZQEZHSD

### SOLUTIONS

« Demandez et vous recevrez, votre joie sera parfaite »

« Je suis venu pour que l'homme ait la vie »

« Je suis le pain de vie »

« Je vous laisse ma paix, je vous donne ma paix »

« Je suis le chemin, la vérité, la vie »

« Tout homme qui boit de cette eau que je lui donnerai, n'aura plus jamais soif »

« Demandez et vous recevrez, votre joie sera parfaite »

Solution du cadre : « Je suis la lumière du monde »

# MODULE « EN MARCHÉ VERS PÂQUES » (suite)

## TROISIÈME ÉTAPE : CÉLÉBRATION

### Matériel :

- une grande croix (sans Christ) éclairée avec un message écrit « Je suis la lumière du monde »
- un chemin symbolisé avec un rouleau de papier peint
- les poteaux indicateurs (complétés au premier atelier) qui indiquent la direction à suivre
- les bougies (fabriquées au deuxième atelier) sont déposées le long du chemin matérialisé au sol
- feuille de chants
- chaque participant a, à la main, ses « pas » dessinés et son bâton avec les rubans accrochés
- les cendres dans une coupelle

Si il y a un prêtre, possibilité de vivre une célébration de l'Eucharistie (possibilité de prendre les chants de messe sur CD « Fais jaillir la vie »-année bleue).

### TEMPS D'ACCUEIL

Se rassembler à l'entrée de l'église.

**Animateur** : *Quarante jours pour aller vers Pâques, c'est le temps du Carême. C'est le chemin pour apprendre à vivre autrement ! C'est le temps d'ouvrir notre cœur à la lumière de Dieu. Ouvrons grands les yeux pour mieux comprendre les autres. Ouvrons grand notre cœur pour voir et entendre Jésus sur le chemin de la vie et lui chanter merci.*

**Chant** : Sur tes chemins (CD Robert Lavigne)

**Animateur** : *Aujourd'hui, c'est le début du Carême. Seigneur, j'ai bien écouté ta Parole. C'est décidé : moi aussi je choisis de vivre autrement. Avec l'assemblée je vais m'avancer pour recevoir le signe des Cendres. Je changerai mes gestes sombres de méchanceté en gestes lumineux de bonté et de partage. Je dirai des mots doux et aimables. Je me débarrasserai de toutes les vieilles cendres qui étouffent la flamme de mon cœur. Alors Seigneur, je te suivrai plein de joie et de lumière jusqu'à Pâques !*

Les participants sont invités à avancer avec leur bâton sur le chemin, et à y déposer leurs pas. Au milieu du chemin ils recevront les cendres dans la main. Ce geste se vit dans une démarche d'intériorisation, de prière.

**Chant** : Sur tes chemins (CD Robert Lavigne)

Mettre un fond musical.

**Animateur** : « *Sur ce chemin de Pâques, Jésus m'accompagne. Il est : paix, lumière...* » (reprendre les mots inscrits sur les bougies.

**TEMPS DE LA PAROLE** : Mt 6,1-6 ; 16-18 (Ne cherchez pas à paraître. L'aumône. La prière. Le jeûne.)

Mot du célébrant

### TEMPS D'ACTION DE GRÂCE

**Animateur** : *Toi Jésus, tu fais des merveilles ! Je te regarde et je vis autrement.*

*Tu as multiplié les gestes de partage. Aller vers les autres me remplit de joie.*

*Tu as pardonné à ceux qui ont fait du mal. Offrir la paix me rend heureux.*

*Tu as fait confiance à ceux qui hésitent. Comme toi, mon cœur est prêt à aimer.*

*Tu as choisi de tout donner. J'invente des paroles qui feront le bonheur de tous.*

*Toi Jésus, tu fais des merveilles ! Je te regarde et je vis autrement !*

**Chant** : Tu es une lumière qui ne s'éteint jamais (CD « Fais jaillir la vie 6+ »-année bleue) couplets 1 à 4

### TEMPS D'ENVOI

**Animateur** : *Voici le temps de prendre la route pour suivre Jésus.*

*Aide-nous, Jésus, à être témoin et donc courageux.*

*Aide-nous à être juste et donc à nous battre contre tout ce qui n'est pas lumière et vie.*

*Aide-nous à être debout et donc à ne pas nous laisser écraser par le mensonge et l'égoïsme.*

*Viens nous relever de tout ce qui écrase, donne-nous le courage de parler de toi.*

*Viens éclairer nos cœurs, nos paroles, nos gestes et donne-nous ta bénédiction (faire un beau signe de croix) : Toi le Père qui nous apprend à aimer la vie, le Fils qui nous aide à être témoin et le Saint Esprit qui nous éclaire sur notre route.*

**Chant** : Sur tes chemins (CD Robert Lavigne)

Les membres de l'assemblée repartent avec leurs bâtons en chantant.

Inviter les participants à rapporter leurs bâtons aux célébrations du Carême et de Pâques (Rameaux, Semaine Sainte, Pâques).