

Document Parent

Les lectures du jour :

Deutéronome, Dt 8, 2-3. 14b-16a

Psaume 147

Première lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens, 1Co 10, 16-17

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean, Jn 6, 51-58



Pour vous préparer :

Avant d'en parler aux enfants, prenez le temps de lire le texte de l'Évangile (Jean 6,51-58) et la lettre de Saint Paul (1Co 10, 16-17) dans la Bible ou ci-dessous, puis préparez-vous à l'aide du texte suivant pour anticiper les éventuelles difficultés qu'ils pourraient rencontrer.



Évangile selon saint Jean 6, 51-58

En ce temps-là, Jésus disait aux foules des Juifs :

« Moi, je suis le **pain** vivant, qui est descendu du ciel :
si quelqu'un **mange** de ce **pain**, **il vivra éternellement**.

Le **pain** que je donnerai, c'est **ma chair**, donnée pour la vie du monde. »

Les Juifs se querellaient entre eux :

« Comment celui-là peut-il nous donner **sa chair** à **manger** ? »

Jésus leur dit alors :

« Amen, amen, je vous le dis : si vous ne **mangez** pas **la chair du Fils de l'homme**,
et si vous ne **buvez** pas **son sang**, vous n'avez pas la vie en vous.

Celui qui **mange ma chair** et **boit mon sang** **a la vie éternelle** ;

et moi, **je le ressusciterai au dernier jour**.

En effet, **ma chair est la vraie nourriture**, et **mon sang est la vraie boisson**.

Celui qui **mange ma chair** et **boit mon sang** **demeure en moi**, et moi, **je demeure en lui**.

De même que le Père, qui est vivant, m'a envoyé, et que moi je vis par le Père,
de même celui qui **me mange**, lui aussi **vivra par moi**.

Tel est le **pain** qui est descendu du ciel :

il n'est pas comme celui que les pères ont **mangé**. Eux, ils sont morts ;

celui qui **mange** ce **pain** **vivra éternellement**. »

Première lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens, 1Co 10, 16-17

Frères, la coupe de bénédiction que nous bénissons, n'est-elle pas communion au sang du Christ ?

Le pain que nous rompons, n'est-il pas communion au corps du Christ ?

Puisqu'il y a un seul pain, la multitude que nous sommes est un seul corps,
car nous avons tous part à un seul pain.

Jour de fête !

Ce dimanche nous fêtons le Saint-Sacrement du Corps et du Sang du Christ, nous fêtons l'institution de l'eucharistie. C'est un jour tout destiné pour célébrer la première des communions. Les enfants, jeunes ou adultes qui recevront alors pour la première fois le corps du Christ au cours de la messe repartiront avec, dans le cœur, la promesse de la vie éternelle.

Cette promesse, Jésus la renouvelle chaque fois que nous nous avançons en procession avec nos frères et sœurs pour recevoir le corps du Christ à la messe : « *Celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour* » (Jn 8,54).

L'eucharistie est la source et le sommet de toute vie chrétienne. Elle est célébrée en mémoire de la dernière Cène, de la mort et de la résurrection de Jésus-Christ qui a donné sa vie pour que les hommes soient sauvés et qu'ils aient la vie éternelle. A l'eucharistie, nous nous nourrissons de la Parole de Dieu et du Corps et du Sang du Christ. Et à la procession de communion nous formons un seul corps, nous emmenons tous nos frères chrétiens pour former un seul corps, le corps du Christ. Dans la procession nous avançons à l'appel de Jésus qui se donne par amour pour nous. Dans le dialogue qui s'instaure avec le prêtre - « *Le Corps du Christ ; Amen* » - le prêtre nous présente Jésus-Christ qui s'offre à nous pour nous donner sa vie. Notre Amen signifie : « Je crois et je veux l'accueillir dans mon cœur ». Et quand nous le prenons le Christ vient demeurer en nous.

Dans le texte, Jésus nous parle de « manger sa chair et boire son sang ». Cela signifie « communier », « avoir la volonté de ne faire qu'un avec le Christ ». Et cela se manifeste au moment de la communion quand nous recevons le corps du Christ.

Nourris par le corps du Christ, nous vivons de la vie éternelle. Jésus dit : « *Père, la vie éternelle, c'est qu'ils te connaissent, toi le vrai Dieu, et celui que tu as envoyé, Jésus-Christ* » (Jn 17,3). Pour connaître Dieu, nous écoutons sa Parole et nous participons à l'eucharistie. Connaître Dieu nous fait accueillir et vivre de son amour, cet amour qui nous pousse vers les autres avec le désir de le leur faire connaître à leur tour. C'est le message de l'envoi à la fin de la messe.

Pour méditer : Quelle est aujourd'hui mon attitude intérieure et extérieure en disant « Amen » au moment de recevoir l'eucharistie ?

Ecrivez ci-dessous une prière née de la méditation ou une phrase de l'Évangile.



Questions pour les enfants

1. Colorie les deux verbes qui ont un lien avec la nourriture et que tu trouves dans le texte.
Les deux verbes sont : *manger* et *boire*

2. Colorie les types de nourritures.
Les types de nourritures sont : *pain, chair, sang, Jésus* lui-même (« celui qui me mange, lui aussi vivra par moi » (Jn 6, 57b))
3. Qu'est-ce qui te surprend dans cette parole de Jésus ?
4. Colorie les promesses que Jésus fait.
Celui qui... a la vie éternelle, vivra éternellement, vivra par moi, je le ressusciterai un jour.
5. Quand pouvons-nous manger la chair de Jésus ? Quel est le dialogue qui se dit à ce moment-là ?

Avec les enfants, un temps de partage et de prière

Temps de partage

Lire l'Évangile ; à partir des questions, engager simplement un échange avec les enfants puis leur demander de choisir une phrase de l'Évangile à partager.

Temps de prière :

On peut se déplacer dans un lieu de prière préparé d'avance ou rester sur place et allumer une bougie devant une icône.

Tracer le signe de croix : ***Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit.***

Chanter *Alléluia*

Proclamer l'Évangile

Après un temps de silence, chacun dit sa prière ou la phrase qu'il a choisie.

Dire ensuite : « *Dieu notre Père, tu sais ce dont nous avons besoin. Accorde-nous ton amour et fais de nous des témoins heureux de faire connaître ta tendresse.* »
puis terminer par le *Credo* et le *Notre Père*.

Chant : [Voici le corps et le sang du Seigneur](#)

Tracer un signe de croix.

Voici le corps et le sang du Seigneur

Paroles et musique : M. Dannaud – Editions Emmanuel

R. Voici le corps et le sang du Seigneur

La coupe du Salut et le pain de la Vie.

Dieu immortel se donne en nourriture

Pour que nous ayons la vie éternelle.

1. Au moment de passer vers le Père
Le Seigneur prit du pain et du vin
Pour que soit accompli le mystère
Qui apaise à jamais notre faim.

2. Dieu se livre lui-même en partage
Par amour pour son peuple affamé.
Il nous comble de son héritage
Afin que nous soyons rassasiés.

3. C'est la foi qui nous fait reconnaître
Dans ce pain et ce vin consacrés,
La présence de Dieu notre Maître,
Le Seigneur Jésus ressuscité.

4. Que nos langues sans cesse proclament
La merveille que Dieu fait pour nous.
Aujourd'hui il allume une flamme,
Afin que nous l'aimions jusqu'au bout.