

# Un Noël sobre et heureux dans l'esprit de Laudato si'

**Nous fêtons cette année le 5<sup>e</sup> anniversaire de l'encyclique Laudato Si', Loué sois-tu, consacrée à la sauvegarde de la maison commune : le respect de la création et la recherche d'une société plus juste. En cette année si particulière, Noël est difficile à imaginer, mais ayons un projet de fête même simple. Et ainsi de répondre à l'appel du Pape François à la sobriété...**

La fête de la naissance de Jésus est une occasion incomparable de réjouissances. La joie se manifeste essentiellement lors des réunions familiales autour d'un repas et de l'échange de cadeaux. Malheureusement, pour préparer cette fête, nous sommes souvent pris au milieu d'un tourbillon d'activités, de consommation alimentaire, d'achats divers et de production de beaucoup de déchets. Ce qui détruit la planète c'est le superflu qui n'a pas de limite selon Pierre Rabhi.

### Quelques propositions pour nous y aider :

- Offrons des services plutôt que des produits : une place de cinéma, de cirque ou de théâtre, une participation au pélé VTT ou au camp ski de l'aumônerie (Théoski), une activité sportive ou créative, un stage à la ferme, un abonnement à une revue...
- Privilégions des produits d'alimentation bio et locaux ou issus du commerce équitable ou tout simplement des produits faits maison...



- Faisons un don à un organisme caritatif.
- Accueillons une personne isolée, sans ami ni famille.

« Ne perdons pas l'occasion d'un mot aimable, d'un sourire, de n'importe quel petit geste qui sème paix et amitié. » (Laudato si' 230).  
Bon et joyeux Noël à toutes et à tous !

**Mado et Marc Coutelle**

**+ D'INFOS** [www.saint-lubin-du-perche.fr](http://www.saint-lubin-du-perche.fr)  
=> Église verte. Rejoignez-nous !

## L'église se met au vert

Église verte a été lancée en septembre 2017, dans l'élan de l'accord de Paris sur le climat et de l'encyclique Laudato Si' du Pape François :

« Le moment est venu de regarder la manière dont nos modes de vie et nos choix quotidiens en matière d'alimentation, de consommation, de voyage, d'usage de l'eau... sont souvent domageables et déraisonnables ».

En février 2019 s'est constitué une équipe Église verte dans la paroisse. Elle s'est réunie pour établir un diagnostic suivant un questionnaire pré-établi qui permet de faire un état des lieux écologique de la paroisse. Un plan d'actions a été défini :

- Pot de lancement Église verte à la sortie des messes en octobre 2019 avec des produits bio et locaux.
- Utilisation de vaisselle durable pour toutes nos activités.
- Chaque trimestre, réalisation et distribution de dépliants avec des pistes pour agir : comment mieux s'alimenter, se loger, éduquer et transmettre...
- Chaque 1<sup>er</sup> dimanche du mois, une intention de prière est dédiée à l'écologie.
- Chaque mois dans Paroisse-Infos figure une astuce, par exemple : en hiver, je ferme mes volets la nuit, je gagne 1°C.
- En février 2020, messe des cendres avec vidéo CCFD sur l'agro-écologie au Mali.
- En mars 2020 animation SICTOM pour sensibiliser au tri.
- En octobre 2020, stand Église verte avec participation du SICTOM à la brocante de la paroisse.

....

## Le pape François nous parle de sobriété

*Si nous nous sentons intimement unis à tout ce qui existe, la sobriété et le souci de protection jailliront spontanément. Laudato Si' 11*

*La spiritualité chrétienne propose une croissance par la sobriété, et une capacité de jouir avec peu. LS 222*

*La sobriété, qui est vécue avec liberté et de manière consciente, est libératrice. LS 223*

*Il n'est pas facile de développer cette saine humilité ni une sobriété heureuse si nous nous rendons autonomes, si nous excluons Dieu de notre vie et que notre moi prend sa place... aucune personne ne peut mûrir dans une sobriété heureuse, sans être en paix avec elle-même. LS 224-225*