

A qui s'adresse cette session

A des personnes qui ont subi un épuisement professionnel, qui souhaitent prendre un temps de recul pour relire leur parcours, comprendre leur fonctionnement et redéfinir le cap.

Cette session s'adresse également à leur entourage : conjoints, collègues, responsables.

Pour sortir de l'enfermement, risquer la liberté, rebondir avec la parole d'un autre.



Situation et accès

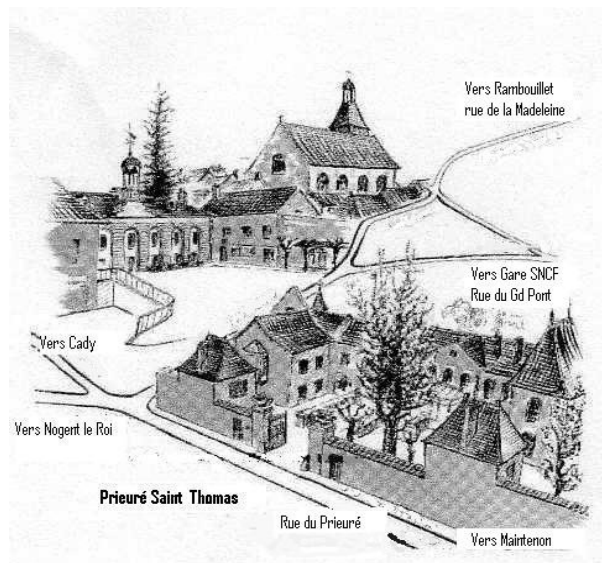
Par la route :

RN10 direction Rambouillet—sortie Orphin

Par le train :

À 45 mn de Paris départ gare Montparnasse — arrêt : Épernon

Ou 20 mn de Chartres direction Paris — arrêt : Épernon



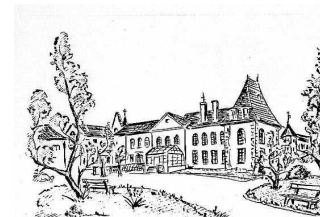
Centre Spirituel du Prieuré Saint-Thomas
29 rue du Prieuré St-Thomas—BP80001
28231 ÉPERNON cedex

Téléphone : 02 37 83 60 01

Courriel : prieure-epernon@orange.fr

www.prieure-saint-thomas.fr

www.soeursduchrist.fr



Prieuré Saint-Thomas

ÉPERNON

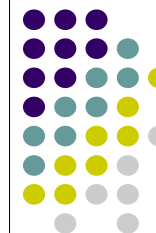
Session

pour tous

*Le mal-être au travail
Qu'est-ce que je fais
dans cette galère?*

Dépression
HELP
Stress

Du vendredi 04 (19h)
au dimanche 06 février
2022 (18h)



Les
professionnels
en souffrance

Journées animées

par

Jean-Paul

Dénéchau

et

Sœur Michèle

Marchant

Concrètement

Informations pratiques

Bulletin d'inscription



Les deux journées se partageront en :

- Des temps de travail individuel
- Des temps de partage
- Des temps de prière et de méditation à partir de la Parole de Dieu, pour ceux qui le désirent.

Possibilité d'un accompagnement individuel.

Cette session est organisée par le Prieuré Saint-Thomas, laïcs et sœurs du Christ.

Modalités d'inscription

Afin de faciliter l'organisation de ces journées, merci d'adresser le bulletin d'inscription ci-joint avant le **28 janvier** avec un chèque de 20 € d'arrhes à l'ordre du Prieuré Saint Thomas – **capacité d'accueil limitée**.

Votre inscription sera considérée comme définitive à la réception de votre courrier.

Participation aux frais de la session :

Hébergement :

Par personne et par nuit : 28,00 €

(draps fournis – apporter linge de toilette)

Restauration :

Repas de midi : 15 €50

Repas du soir : 13 €00

Animation : à partir de 20 € par personne et par jour.

Une difficulté financière ne doit pas être un obstacle à votre participation. N'hésitez pas à le signaler.

Règlement sur place. Chèque libellé à l'ordre de :

« Prieuré Saint-Thomas ».

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :

S'inscrit pour la session du **04 au 06 février 2022 : Les professionnels en souffrance**

Réserve le **dîner et l'hébergement vendredi 04**

Réserve le **déjeuner du samedi 05**

Réserve le **dîner et l'hébergement du samedi 05**

Réserve le **déjeuner du dimanche 06**

A envoyer à :

Centre Spirituel du Prieuré Saint-Thomas
29 rue du Prieuré Saint-Thomas—BP80001
28231 ÉPERNON cedex