

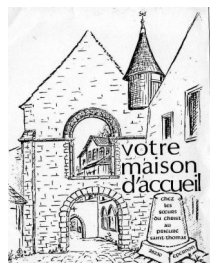
Que cultivons-nous?



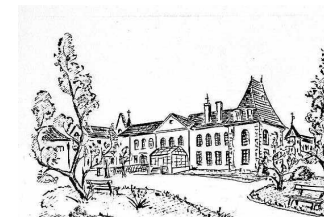
Nous sommes responsables des sentiments que nous cultivons en nous comme un jardinier l'est de son jardin. Que cultivons-nous : nos regrets, nos blessures, nos joies ?

Comment améliorer nos relations humaines : personnelles et professionnelles ?

*C'est avec ces questions que nous essaierons d'avancer à partir des **exemples concrets** apportés par les participants.*



Situation et accès



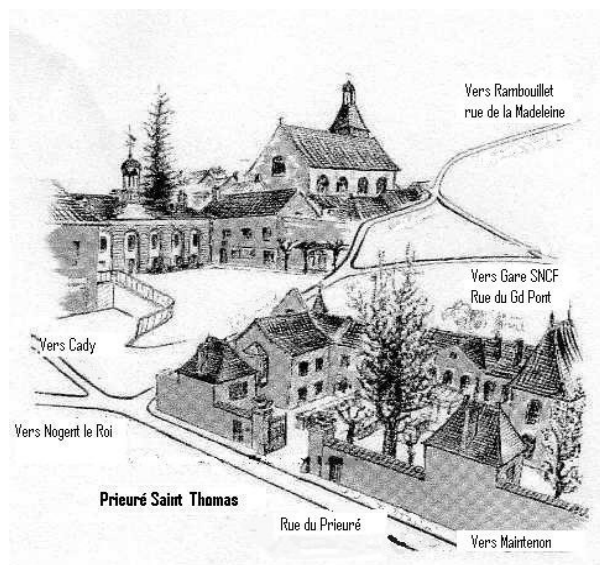
Par la route :

RN10 direction Rambouillet—sortie Orphin

Par le train :

À 45 mn de Paris départ gare Montparnasse —
arrêt : Épernon

Ou 20 mn de Chartres direction Paris — arrêt :
Épernon



Centre Spirituel du Prieuré Saint-Thomas
29 rue du Prieuré St-Thomas—BP80001
28231 ÉPERNON cedex

Téléphone : 02 37 83 60 01

Courriel : prieure-epernon@orange.fr

www.prieure-saint-thomas.fr

www.soeursduchrist.fr

Avancer concrètement sur les chemins du pardon

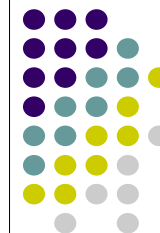


**Du samedi 15 (9h30)
au dimanche 16 Janvier
2022 (18h)**

Accueil dès 9h00 le samedi

Atelier

pour tous



Journées animées

par

Marie Maquaire

Consultante
en communication
Relationnelle

www.mariemaquaire.com



Objectif de la session

Informations pratiques

Bulletin d'inscription



« À chaque fois que l'on brise le cycle de l'échange, on coupe la vie, on détruit le monde et les gens dépérissent.... »

(Rav Benchetrit)

Il nous arrive :
de nous sentir démunis dans la relation à nos enfants, nous disons « oui » alors que nous voudrions dire « non »,
de culpabiliser, de nous écraser ou d'exploser,
d'entendre que nous sommes injustes, exigeants, peu disponibles, étouffants ...

Autant de conflits en nous-mêmes et envers eux.

Par des mises en situation apportées par les participants, nous tenterons de proposer des comportements pacifiés et efficaces.

Samedi 15 en soirée: pour ceux qui le désirent, Sr Michèle Marchant abordera la question du pardon dans notre foi chrétienne.

Pour de plus amples renseignements :

Marie Maquaire
06 89 33 79 07
www.mariemaquaire.com

Cette session est organisée par la commission d'animation spirituelle du Prieuré.

Horaires de la session :

- samedi 15 janvier : 9h30 - 17h30
- dimanche 16 janvier : 9h-18h00

Modalités d'inscription

Afin de faciliter l'organisation de ces journées, merci d'adresser le bulletin d'inscription ci-joint.

Envoyez à l'adresse indiquée, au plus tard pour le 08 janvier 2022 (*), le bulletin d'inscription avec 20€ d'arrhes à l'ordre de « Prieuré Saint-Thomas ».

(*) après cette date, inscriptions en fonction des places disponibles.

Participation aux frais de la session :

Hébergement :
Par personne : 28,00 €
(draps fournis—apporter le linge de toilette)

Restauration :
Repas de midi : 15,50 €
Repas du soir : 13,00 €

Animation (Marie Maquaire) : à partir de 40 € par personne et par jour.
(Les personnes qui le peuvent sont invitées à participer généreusement pour l'animation de manière à aider les personnes ayant des revenus modestes).

Une difficulté financière ne doit pas être un obstacle à votre participation — n'hésitez pas à le signaler;

Règlement sur place. Chèque libellé à l'ordre de :
« Prieuré Saint-Thomas ».

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :

S'inscrit pour la session des **15 et 16 janvier 2022 « Avancer concrètement sur les chemins du pardon »**

Réserve le **déjeuner du samedi 15**

Réserve le **déjeuner du dimanche 16**

Réserve le **dîner et l'hébergement du samedi 15 au dimanche 16**

Propose un **covoiturage** (départ :.....)

A envoyer à :

Centre Spirituel du Prieuré Saint-Thomas
29 rue du Prieuré Saint-Thomas—B80001
28231 ÉPERNON cedex